



HOJA INFORMATIVA DE MESA BASCULANTE

La prueba busca reproducir mareo o desmayo mediante cambios de postura, mientras se observa el electrocardiograma y la tensión arterial. Trata de comprobar si su cuerpo reacciona mal cuando pasa de estar tumbado a estar de pie.

¿En qué consiste?

La prueba comienza tomándole la tensión arterial en posición tumbada y posteriormente de pie.

Posteriormente se le monitorizará con un electrocardiograma (ECG) y se le dará un masaje en el cuello. Seguidamente, se coloca la camilla con una inclinación a 60 grados y así permanece durante 10 minutos. Si no se ha reproducido el mareo, se administrará un spray debajo de la lengua y se esperará entre 5 y 10 minutos, como máximo.

Durante este tiempo, el equipo de profesionales que le atienden, ira observando los cambios que van sucediendo.

¿Cómo debo prepararme para la prueba?

Es necesario que no coma ni beba nada durante al menos 6 horas antes de la prueba. Puede tomar su medicación habitual del desayuno con un poco de agua.

Si toma anticoagulantes (medicamento que previene la formación de trombos o coágulos), el equipo médico le habrá explicado cómo tomarlos esos días.

Si tiene diabetes, siga estas instrucciones:

- La noche anterior: tome su medicación habitual.
- El día del procedimiento: no tome pastillas antidiabéticas en el desayuno.
- No se ponga INSULINA RÁPIDA antes del procedimiento.
- Si usa insulina por la mañana, póngasela DESPUÉS del procedimiento.

Si tienen dentadura postiza deberá quitársela en el momento del ingreso en la planta de acogida.

Si usa audífonos, manténgalos puestos para poder comunicarse bien.

Acuda acompañada/o a la prueba, puede necesitar ayuda al finalizar.

¿A dónde tengo que dirigirme el día de la prueba?

A la planta 5º, área D del HUA-Txagorritxu.



¿Cómo me realizarán la prueba?

Se le tumbará en la camilla con su cuerpo descubierto de cintura para arriba y se le colocarán electrodos para ver el ECG durante todo el estudio, así como un manguito para la toma de tensión arterial.

La/el enfermera/o le colocará una vía venosa en el brazo para administración de medicación en caso de que sea necesario.

La duración aproximada del estudio es variable, entre 30-60 minutos.

¿Qué debo hacer después de la prueba?

Permanecerá en la sala de espera hasta recuperarse.

No podrá comer hasta que pasen 2 horas desde la finalización del procedimiento.